

Buenas Prácticas en la Desinfección de Frutas y Verduras

Más del 50% de los trabajadores comen fuera de casa, por lo que se hace necesario evitar el comer alimentos contaminados, ya que un 22% de las camas ocupadas en los hospitales, es por problemas gastrointestinales originados por ingerir alimentos que no fueron desinfectados o en lugares no propicios, por lo que urge el aprender otras formas de consumir productos sanos.



La Cal en el Hogar

El Hidróxido de Calcio por su basicidad (Alcalinidad), en un litro de agua (1) y agregando 1.2 gramos de Cal Hidratada apta para consumo humano (2), obtendremos una suspensión lechosa (3) que después de reposar varios minutos se clarificará (4) y al pasar el sobrenadante claro a otro recipiente (5), tendremos agua de Cal con un pH mayor a 12.0 y los rangos de sobrevivencia de los patógenos son menores (6).



1



2



3



4



5



6

Índices del pH óptimos para el cultivo de microorganismos patógenos

Denominación del microorganismo	pH del medio
Vibrión colérico	7,6 - 8,0
Bacilos del carbunco	7,2 - 7,6
Clostridios del tétanos	7,0 - 7,5
» de la infección anaerobia	6,0 - 8,0
» del botulismo	7,4 - 7,6
Corinebacterias diftéricas	7,2 - 7,6
Micobacterias tuberculosas	5,8 - 8,0
Leptospiras	7,2 - 7,4
Rickettsias	7,4 - 7,8
Estafilococos	7,2 - 7,4
Estreptococos	7,2 - 7,6
Meningococos	7,2 - 7,5
Gonococos	7,2 - 7,6
Yersinia pestis	6,9 - 7,0
Agente de la tularemia	6,7 - 7,4
Brucillas	6,8 - 7,2
Salmonellas de la fiebre tifoidea	6,8 - 7,2

Tiras para Medir pH

- Observe que la tira de la izquierda que fue introducida en el agua alcalina, sus colores denotan que tiene un pH mayor a 12.0
- La tira de en medio que fue introducida en el agua normal, tiene un pH neutro 7.0
- La tercer tira esta en su formato original



La Escala del pH

Efectos en el medio ambiente	Valores del PH	Ejemplos
<p>Ácido</p> <p>↑</p> <p>Mueren todos los peces (4.2)</p> <p>Mueren los huevos de rana, renacuajos, cangrejos de río y efímeras (5.5)</p> <p>Neutro</p> <p>↓</p> <p>Básico</p>	pH = 0	Ácido de baterías
	pH = 1	Ácido sulfúrico
	pH = 2	Jugo de limón, vinagre
	pH = 3	Jugo de naranja, bebida gaseosa
	pH = 4	Lluvia ácida (4.2-4.4) Lago ácido (4.5)
	pH = 5	Bananas (5.0-5.3) Lluvia limpia (5.6)
	pH = 6	Lago saludable (6.5) Leche (6.5-6.8)
	pH = 7	Agua pura
	pH = 8	Agua de mar, huevos
	pH = 9	Bicarbonato de soda
	pH = 10	Leche de magnesio
	pH = 11	Amoníaco
	pH = 12	Agua jabonosa
	pH = 13	Blanqueador
pH = 14	Limpiador líquido para desagües	

Agua pH neutro 7.0



1.2 gramos de Hidróxido de Calcio apta para consumo humano



Solución lechosa



Clarificación



Agua de Cal con un pH mayor a 12.0

